



# 喜筵

## BRAVO EXPRESS

# 新週會

2020年6月  
第二十期

本校關注學生發展個人潛能，積極推動學生自主學習；校內的課程設計滲入多元學習策略的教學活動，使學生的自學能力進一步提升。學生在教師指導下，確立目標、投入學習和反思學習成果。本校相信這樣的學習模式能使學生更深入掌握知識和發展多元智能。

為了實踐學生自主學習成果及培養學生學懂欣賞自己，欣賞他人的態度，本校今年舉辦以學生主導的主題性週會，以「多元學習」及「健康校園」為主題的週會，內容包括學科知識及健康生活態度，由學生主持周會，讓學生有機會成為小老師教導他人知識。負責週會的學生需向全校師生分享主題內容，從而建立自信，肯定個人能力，同時亦讓其他同學能學習多欣賞別人努力的學習成果。

## 主題：「和諧校園齊共建」

本校致力為學生提供一個安全、互助、和諧與關愛的學習環境，讓他們愉快學習和健康成長。在學校的週會中，透過出演短劇，讓學生認識到與人保持和諧關係的重要性，以及學習解決紛爭的方法。另一方面，劇中以輕鬆幽默的情節提醒在座同學省察自己的行為表現，同時教導與人相處的技巧。最後透過問答環節，宣揚及強化學生與朋友相處時應有的態度，避免發生衝突，共建和諧校園。



## 主題：「善用時間及作息定時」

學生必須有健康的身體，才能在學習上有良好的表現，學校十分關注學生的生活習慣，故此在週會以善用時間及作息定時作主題。週會以童話故事裏的公主和王子的生活習慣作例，教導同學善用時間及作息定時的重要性，提示同學要妥善分配自己的時間，以及須按照事情的輕重緩急來安排做事的次序，同時要有良好的作息，才能完成自己的工作。學生主持亦邀請台下的同學分享自己的生活經驗，令同學更有共鳴，亦讓同學反思自己過往的做法，從而想出改善的方法。



## 主題：「執書包及良好禮儀」

學生有良好的生活習慣，能令他們在學習上更具效益。在公眾地方遵守禮儀亦是學生必須學習的重要部分，過重的書包會令學生因負荷過度而身體疲勞，更有機會令脊骨出現問題。學生透過話劇形式，向同學傳達收拾書包及在公眾地方守禮的信息，包括教導同學每天做完功課後要養成收拾書包的習慣，假如書包太重，可使用手提袋盛載較重的用品及教導同學乘搭校車及在公共圖書館應遵守之禮儀，藉此希望同學培養收拾書包和守禮的良好習慣。



## 主題：「沙畫」

本校關注學生多元智能的發展，致力為學生提供不同的學習機會，期望讓學生可以接觸平日課堂難以涉獵到的學習範疇。是次週會透過學生主導的講解、表演、即席的示範及問答環節，讓同學認識和參與沙畫藝術。禮堂裏，同學們聚集一起愉快地吸收視藝知識，讓大家在校內感受不一樣的視覺藝術經歷，品味品德，體會情意。



## 主題：「均衡飲食」

本校多年來關心學生的飲食習慣，除了安排健康午膳餐單和鼓勵學生多吃蔬果外，亦教育同學平日在家要均衡飲食。週會話劇以舉辦「有營大使選舉」為主題，讓同學認識食物金字塔、「三低一高」食物、包裝上的食物營養標籤等飲食知識。學生扮演小天使，指導同學成為「有營大使」。



## 主題：「運動小博士」

本校除了著重學生學術發展外，亦關顧學生的健康，是次週會以健康為主題，由校隊隊長擔任運動小博士，以問答形式分享健康冷知識及一些運動強度指標。同時配合學校推廣的MVP-60健康校園計劃，加強學生在課餘時進行體育運動的機會。最後邀請其他校隊隊長上台一同示範伸展操，增加同學的參與度，並提供多種提神小點子。



## 主題：「多感官學習」

學校深信每一位學生都有自己的特質和才能，只要能找到合適自己的學習方法，必定能提升學習效能，學有所成。故此，安排週會由學生分享多感官學習法，教授如何以聽覺、視覺和觸覺三種感官來強化對知識的記憶，鼓勵同學在溫習時可嘗試朗讀內容，用聽覺來幫助記憶，用螢光筆劃出常犯錯的地方或重要的內容，用數線協助數學解題，以視覺來幫助學習，亦可用手指在桌面寫字，利用觸覺來加強記憶。提供不同方法，協助同學發掘適合自己的學習方法。



## 主題：「中華禮儀」

本校本年參與由香港中文大學文學院國學中心聯同清華大學中國經學研究院和馮燊均國學基金會所舉辦的「粵港澳大灣區（香港）中華禮儀教育」活動，積極宣揚中華禮儀教育。老師和學生在話劇中回到古代，一同學習中華飲食之禮、坐立之禮、敬人之語、視聽之禮和授受之禮，台上台下師生打成一片，一同學習中華傳統禮教，豐富個人氣質與內涵。另鼓勵同學借閱清華大學所編制的《禮樂文明教育》教材，培養學生成為一個守禮優秀小呂人。



## 學生心聲

### 2C 蕭睿

感謝學校讓我參與週會的演出。雖然在同學面前演出令我感到害怕和緊張，但經過練習、和同學一起嘗試，最後我們都能夠順利完成，我感到很高興。

### 4A 葉明縉

這次週會，我感到很有趣，因為可以穿著古代服飾在全校同學面前表演，亦學會了不要在大家面前害羞，我很感激學校能給我這個機會。

### 4A 葉明聰

感謝學校給我機會可以參加週會，我感到很榮幸。我學會了在台上不要害怕，只要鼓起勇氣，我就能夠成功地演出。

### 5B 黃苡晴

今年能見到同學在台上講周會，更有親切感，在台上見到同輩同學向我們講解很多健康小貼士、考試溫習技巧，令我耳目一新，我很喜歡學校這個新的安排。

### 5B 黃嘉怡

今年我們能夠有機會在禮堂向全校同學講周會，能訓練我們更有自信地在人群中表演和說話。感謝學校、老師們給予我們機會，他們不但花時間為我們訓練，還循循善誘教我們如何有自信地表達周會主題，讓我獲益良多！

### 5D 黃嘉禧

參與週會的演出讓我有機會嘗試新的事物。透過講解沙畫，我對視藝科亦有更深了解。能夠與同學一同在台上製作沙畫及分享，讓我感到很愉快，多謝學校給我成長的體驗！

### 6E 黎俊言

我很感謝學校給我機會擔任週會之運動小博士，我是田徑隊隊長，我很喜歡運動。我覺得這次週會很有意義，因為可以教導同學一些運動小知識，讓同學明白運動的重要。

### 6E 葉迅希

我是籃球隊隊長，我很高興能夠被老師挑選成為週會的運動小博士，教導同學做一些伸展運動，並教導同學運動的重要，多謝學校給我這次難得的機會，我覺得非常有意義，希望將來再有機會為同學服務。