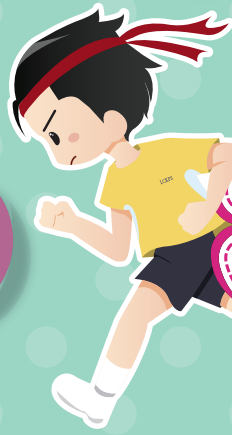


# 呂小運動 競技日



## 喜 筵

BRAVO EXPRESS

第29期 6月

在經歷疫症後，我們更明白健康的寶貴與強身健體的重要。縱使大型運動會無法在疫情下舉辦，但從沒讓大家的信念動搖。五月中旬，本校發起「呂小運動競技日」，就是希望透過這次特別活動，讓大家除了關注學習、網課的知識外，身心靈的健康同樣重要。



## 呂小運動競技日

### • 目的

推廣健康訊息，  
鼓勵學生多做運動。

培養學生合作精神，  
加強各班凝聚力。

傳承運動會精神。

增強教師與學生互動，  
建立師生關係。



開幕禮，學生代表宣誓，全心投入，全力以赴

• 內容

班際運動競技比賽



競技內容			
		準繩度競技	限時競技
級別	P.1-3	拋豆袋	運送球
	P.4-6	擲球	疊杯



拋豆袋：初小組賽事，學生用豆袋投擲到框內得分



運送球：學生們小心翼翼地將球在最短時間內安全護送到指定區域



擲球：高小組賽事，學生拼力一擲，向目標框內邁進



疊杯：在最短時間內架起最多杯子，務必眼明手快之餘，又要配合謹慎

一年級冠軍 :1E  
 二年級冠軍 :2A  
 三年級冠軍 :3D  
 四年級冠軍 :4B  
 五年級冠軍 :5A  
 六年級冠軍 :6A

亞軍 :1C  
 亞軍 :2E  
 亞軍 :3B  
 亞軍 :4C  
 亞軍 :5E  
 亞軍 :6C

季軍 :1D  
 季軍 :2D  
 季軍 :3D  
 季軍 :4A  
 季軍 :5C  
 季軍 :6E





# 體育知識及健康知識問答比賽

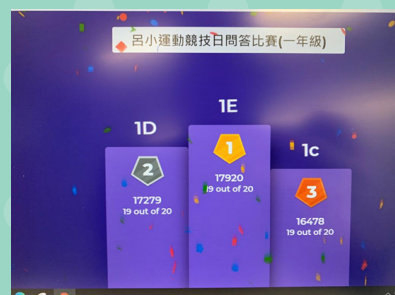
每班四位答題大使透過手中的代號卡，將答案傳達給老師



一年級冠軍 :1E  
 二年級冠軍 :2A  
 三年級冠軍 :3D  
 四年級冠軍 :4B  
 五年級冠軍 :5A  
 六年級冠軍 :6A

亞軍 :1C  
 亞軍 :2E  
 亞軍 :3B  
 亞軍 :4C  
 亞軍 :5E  
 亞軍 :6C

季軍 :1D  
 季軍 :2D  
 季軍 :3D  
 季軍 :4A  
 季軍 :5C  
 季軍 :6E



每題均設有時限，限定同學在三十秒內閱讀題目和作答

比賽以級際形式進行，答案最快、最正確者所得分數越高

在講求速度的前提下，每個年級都有水準發揮，連一年級同學亦不例外呢！

## 班際啦啦隊口號比賽

運動場上的健兒在努力，怎能缺乏觀眾的打氣呢？大家都製作了各式各樣的口號，甚至道具，要把內心對同學的支持化作聲音傳達開來。



協作在運動競技中也非常重要，合作、整齊等元素，融合在每個年級的喜悅中

一年級冠軍 :1B

二年級冠軍 :2D

三年級冠軍 :3A



是次活動獲得教育局體育組蒞臨本校主禮，與同學分享得獎喜悅



## 四年級冠軍 :4C



## 五年級冠軍 :5E



## 六年級冠軍 :6D

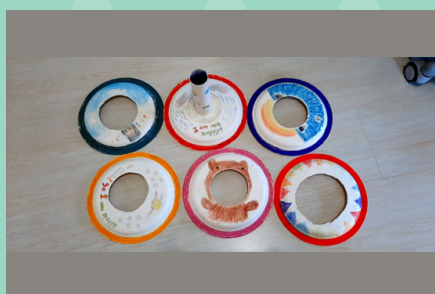


## 運動小手工製作

運動場上的健兒在努力，怎能缺乏觀眾的打氣呢？大家都製作了各式各樣的口號，甚至道具，要把內心對同學的支持化作聲音傳達開來。學生作品留影，告訴大家：掌握了一門手藝，便多了一項娛樂。



P.1-P.2 持拍擊球



P.3-P.4 拋圈圈



P.5-P.6 劍球

## 學生心聲

### 1D 吳欣曦

感謝學校舉辦了運動競技日。我在活動中除了動腦筋幫自己的班別回答有關體育知識的問答，還為參與運球活動，十分好玩！

### 2D 姚銘軒

這次的運動競技日，我們全班都非常團結，成為口號設計比賽的冠軍。從中明白到團結的重要，這也是體育的意義之一。

### 3C 陳錦英

雖然這次比賽，我們只拿到競技和問答項目的季軍，但過程中，我們知道每個人合作才能使隊伍拿到好成績，希望下次我們能更進一步。

### 4A 康嘉家

疫情之下，我們的活動變得少了，多謝學校在學期之中，特別舉行了運動競技日，不止能讓我們有更多的機會運動，還使課堂變得有趣呢！

### 5E 王瑋琳

運動可以強身健體，特別是疫情之下來說非常重要。我們的健康要靠自律才能維持，因此競技日完結不是結束，而是規律地做運動的開始。

### 6D 湛樂熙

這次的運動競技日，我們全班都非常團結，成為口號設計比賽的冠軍。從中明白到團結的重要，這也是體育的意義之一。