

喜筵

BRAVO EXPRESS

陸運會

第 37 期 12 月

路德會呂祥光小學 2022-2023 年度陸運會已於 2022 年 12 月 9 日假屯門鄧肇堅運動場順利完滿結束。本校很榮幸能邀請教教育局屯門區高級學校發展主任鄭漢輝先生及香港三項鐵人代表兼渣打香港馬拉松 2021 精英組 10 公里冠軍黃子圖先生蒞臨主禮。當天舉辦了多項賽事，包括田賽、徑賽、接力賽和親子競技等，各位同學都使出渾身解數，在運動場上比拼高下，體驗崇高的體育精神。全場學生分為三社，分別是仁愛社、喜樂社和和平社，各社啦啦隊為運動場上的健兒加油，打氣聲此起彼落，現場氣氛沸騰。最後是次陸運會籌辦成功，有賴全校師生和家長齊心合力的成果，共同為呂小學生締造一個成長的體驗。



是次陸運會學生分甲、乙、丙、丁組比賽，共有 4 項個人項目，包括 60 米、100 米、200 米（甲組）、跳遠及擲壘球，各個個人比賽設冠、亞、季軍，並增設個人全場總冠軍，頒獎予每組個人成績最好的運動員。



得獎名單：

田徑賽事

組別	項目	冠軍	亞軍	季軍
男子甲組	60 米	6B 曾梓渤	6D 蔡卓希	6D 林尚隆
	100 米	6D 岑皓軒	6A 程震文	6D 黎家聖
	200 米	6B 謝政彤	6E 陳泊熹	6B 黃燦豐
	跳遠	6C 郭皓森	6B 曾梓渤	6D 林尚隆
	擲壘球	6B 許育彬	6D 石嘉宇	6B 謝松熹
男子乙組	60 米	5E 馮逸朗	5C 方卓翹	5E 劉夏博
	100 米	5E 劉樂	5A 高比	5A 陳俊燊
	跳遠	5E 馮逸朗	5C 方卓翹	5C 林諾行
	擲壘球	5E 李柏軒	5C 張浚豪	5A 西田淳希

組別	項目	冠軍	亞軍	季軍
男子丙組	60 米	4D 星庭甄	4D 陳嘉謙	4B 李睿笙
	100 米	4C 陳宇昇	4E 梁柏皓	4A 劉驍洋
	跳遠	4D 潘 星	4D 蘇慶威	4A 吳家謙
	擲壘球	4E 林柏源	4A 姚銘軒	4A 徐朗軒
男子丁組	60 米	3C 溫俊杰	3E 何熙宇	3E 呂卓謙
	擲壘球	3A 李耀鏗	3E 譚守昇	3E 鍾梓駿



組別	項目	冠軍	亞軍	季軍
女子甲組	60 米	6B 唐昕彥	6B 鄭海欣	6C 葉曉瞳
	100 米	6A 洪以心	6C 樊詠芯	6C 吳卓盈
	200 米	6E 朱珮賢	6D 馬子堯	6A 高愷琪
	跳遠	6E 朱珮賢	6A 張芷茹	6D 馬子堯
	擲壘球	6D 王天恩	6C 樊詠芯	6B 鄭海欣
女子乙組	60 米	5A 徐敏澄	5B 李采恩	5D 李琬儀
	100 米	5B 周佩綺	5D 李詠晴	5D 談曉彤
	跳遠	5A 黎綽翹	5A 徐敏澄	5A 陳楚翹
	擲壘球	5D 談曉彤	5A 李泚潼	5C 樊穎臻
女子丙組	60 米	4E 汪旻晞	4B 郭海瞳	4C 甄允希
	100 米	4A 陳凱茵	4E 黃靖悠	4A 陳芊學
	跳遠	4E 汪旻晞	4B 郭海瞳	4A 葉寶瓦
	擲壘球	4A 陳芊學	4E 沈卓瑤	4B 楊婉芝
女子丁組	60 米	3B 鍾語嫣	3A 吳梓彤	3A 李貝兒
	擲壘球	3A 李晶晶	3A 李貝兒	3E 姚穎希



個人全場總冠軍



	男子	女子
甲組	6B 曾梓渤	6E 朱珮賢
乙組	5E 馮逸朗	5A 徐敏澄
丙組	4D 潘 星	4E 汪旻晞
丁組	3C 溫俊杰	3A 李晶晶



全場社際冠軍 - 仁愛社



親子接力賽事

組別	冠軍	亞軍	季軍
一年級	1B 黃月寧 1D 陳 信 1C 邱綺婷	1A 何芯穎 1E 丘浩文 1B 關采瑤	1B 李毅然 1C 姚樂軒 1D 梁熙怡 1E 黃煒權 1B 譚 穎 1B 布恩言 1C 李光榮
二年級	2A 賴宇謙 2B 譚皓晉 2A 莊樂妍	2A 黃天恩 2A 李晞兒 2C 方紀嵐	2D 陳盈希 2E 馮健朗 2A 沈千茵 2D 趙子信 2E 呂茜晞 2A 石卓頤 2C 鄺皓銘

親子接力賽事

	冠軍	亞軍
組別一	天后中英文幼稚園（二校）	路德會呂祥光幼稚園
組別二	雅麗斯英文幼稚園暨幼兒園	佳寶幼稚園（屯門分校）
總冠軍	路德會富泰幼兒園	



學生感想

6B 曾梓勃

我在陸運會參加了 60 米、跳遠及 4X100 米接力比賽，而且取得了不錯的成績，我欣賞自己和隊友們的表現，因為我們都全力以赴，爭取最佳成績，並發揚「更快、更高、更遠」的體育精神。

6B 唐昕彥

當我拿到 60 米冠軍和 4X100 米接力冠軍時感到不可思議，原來自己是跑得很快，很感謝學校舉辦這個陸運會讓我我可以一展身手。

5C 方卓翹

運動會現場氣氛熱烈，我聽到和平社的同學們為我打氣，讓我充滿力量，比賽時有更佳表現。我感到十分高興及驕傲，因為我在跑步及跳遠都取得了前三名。

2A 林頌忻

我和家人在運動會裏玩得很開心，親子接力比賽很好玩，我們十分享受比賽的氣氛。

5C 樊穎臻

參加陸運會是一個非常難忘的經歷，我會一直珍惜這段回憶，並繼續努力追求更高的目標。

2A 黃天恩

很開心，因為在親子接力比賽中取得了第二名，但我會繼續努力鍛鍊，希望下年可以取得第一名呢！