



# 麥子專訊 2024年8月

督印人：戎子由校監  
總編輯：鄧迪豪教士  
出版：路德會呂祥光小學

地址：屯門安定邨第四小學校舍  
電話：24503128  
WhatsApp：66210610

傳真：24400048  
電郵：info@lckps.edu.hk  
網頁：www.lckps.edu.hk

## 一個冠軍的誕生

隨著奧運的結束，我們祝賀為國爭光的運動員之後，我們也看到運動員的奮鬥故事。

兩屆金牌跳水運動員全紅蟬，她在施展「水花消失術」後，除了獲得金牌榮譽外，為人津津樂道的，是她有幾跳獲得評判打出完美的全十分表現。在我們眼中的天才，她說她不是天才，這些表現是她背後刻苦努力而換來的。

獲得獎牌的香港運動員江旻憻、張家朗、何詩蓓，他們都說出他們的辛酸，但同時也表示他們能成為運動員是幸福的。每天訓練的堅持，若不是真心喜愛，不能持久。有趣的是，原來江旻憻本來喜愛跆拳道，張家朗本來熱愛打籃球的。

如何作成功孩子的父母呢？從運動員身上我學習到兩點：一，鼓勵孩子堅持，不怕辛苦，不要放棄。二，有包容的胸襟，讓孩子去選擇，去嘗試。

好了，是時候去準備報名學校的興趣班了。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」  
(箴言 22:6)